

**МИНИСТЕРСТВО ТРАНСПОРТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ  
ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ АВТОНОМНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ  
«РОССИЙСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ ТРАНСПОРТА»  
(РУТ (МИИТ))**

**МОСКОВСКИЙ КОЛЛЕДЖ ТРАНСПОРТА**

**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА  
ОБЩЕПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ  
ОП.08 БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ**

**по специальности**

**23.02.01 Организация перевозок и управление на транспорте (по видам)**


Москва 2022

ОДОБРЕНА  
Предметной (цикловой) комиссией  
Физической культуры  
Протокол от 24.02.2022 № 7  
Председатель

  
Е.Р. Титова

ОДОБРЕНА  
Предметной (цикловой) комиссией 23.02.01  
«Организация перевозок на  
железнодорожном транспорте (по видам)»  
Протокол от 24.02.2022 № 7  
Председатель

  
Г.В. Засорина

СОГЛАСОВАНО  
зав. методическим кабинетом  
 К.В. Ломакина  
«24» февраль 2022год

Разработана основе Федерального  
государственного образовательного  
стандарта среднего профессионального  
образования по специальности 23.02.01  
«Организация перевозок на  
железнодорожном транспорте (по видам)»  
от 22 апреля 2014г. № 376

УТВЕРЖДАЮ  
Первый заместитель директора МКТ

 Т.В. Сухарева  
«24» февраль 2022год

**Составители:**

Е.Р. Титова – преподаватель МКТ  
К.Э. Маковский – преподаватель МКТ

**Рецензенты:**

Н.А. Кудрявцева – ведущий специалист по охране труда ООО Ремстрой сервис  
Д.Н. Румянцев – преподаватель МКТ

## **СОДЕРЖАНИЕ**

<b>1. ПАСПОРТ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ ДИСЦИПЛИНЫ</b>	<b>стр. 4</b>
<b>2. СТРУКТУРА И ПРИМЕРНОЕ СОДЕРЖАНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ</b>	<b>9</b>
<b>3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ ДИСЦИПЛИНЫ</b>	<b>20</b>
<b>4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ</b>	<b>22</b>

# **ПАСПОРТ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ ДИСЦИПЛИНЫ ОП.08 БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ**

## **1.1 Область применения рабочей программы**

Рабочая программа дисциплины ОП.08 Безопасность жизнедеятельности является частью образовательной программы среднего профессионального образования – программы подготовки специалистов среднего звена (далее ППССЗ) в соответствии с ФГОС СПО по специальности 23.02.01 «Организация перевозок на железнодорожном транспорте» (по видам) от 22 апреля 2014г. № 376

Рабочая программа дисциплины предназначена для изучения дисциплины Безопасность жизнедеятельности в профессиональных образовательных организациях среднего профессионального образования при подготовке специалистов среднего звена, а также квалифицированных рабочих.

## **1.2 Место учебной дисциплины в структуре ППССЗ**

Дисциплина относится к общепрофессиональному циклу подготовки специалистов среднего звена, направлена на формирование профессиональных и общих компетенций.

Перечень формируемых результатов освоения образовательной программы (компетенций) в результате обучения по дисциплине:

<b>Код</b>	<b>Наименование результата обучения</b>
ПК 1.1	Выполнять операции по осуществлению перевозочного процесса с применением современных информационных технологий управления перевозками.
ПК 1.2	Организовывать работу персонала по обеспечению безопасности перевозок и выбору оптимальных решений при работах в условиях нестандартных и аварийных ситуаций.
ПК 1.3	Оформлять документы, регламентирующие организацию перевозочного процесса.
ПК 2.1	Организовывать работу персонала по планированию и организации перевозочного процесса.
ПК 2.2	Обеспечивать безопасность движения и решать профессиональные задачи посредством применения нормативно-правовых документов.
ПК 2.3	Организовывать работу персонала по технологическому обслуживанию перевозочного процесса.
ПК 3.1	Организовывать работу персонала по обработке перевозочных документов и осуществлению расчетов за услуги, предоставляемые транспортными организациями.
ПК 3.2	Обеспечивать осуществление процесса управления перевозками на основе логистической концепции и организовывать рациональную переработку грузов.
ПК 3.3	Применять в профессиональной деятельности основные положения, регулирующие взаимоотношения пользователей транспорта и

	перевозчика.
ОК 1	Понимать сущность и социальную значимость своей будущей профессии, проявлять к ней устойчивый интерес
ОК 2	Организовывать собственную деятельность, выбирать типовые методы и способы выполнения профессиональных задач, оценивать их эффективность и качество
ОК 3	Принимать решения в стандартных и нестандартных ситуациях и нести за них ответственность
ОК 4	Осуществлять поиск и использование информации, необходимой для эффективного выполнения профессиональных задач, профессионального и личностного развития
ОК 5	Использовать информационно-коммуникационные технологии в профессиональной деятельности
ОК 6	Работать в коллективе и команде, эффективно общаться с коллегами, руководством, потребителями
ОК 7	Брать на себя ответственность за работу членов команды (подчиненных), за результат выполнения заданий
ОК 8	Самостоятельно определять задачи профессионального и личностного развития, заниматься самообразованием, осознанно планировать повышение квалификации
ОК 9	Ориентироваться в условиях частой смены технологий в профессиональной деятельности

### **1.3 Цели и задачи дисциплины — требования к результатам освоения дисциплины**

В результате освоения дисциплины обучающийся должен знать:

- принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России;

- основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и быту, принципы снижения вероятности их реализации;

- основы военной службы и обороны государства;
- задачи и основные мероприятия гражданской обороны;
- способы защиты населения от оружия массового поражения;
- меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах;

- организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на неё в добровольном порядке;

– основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно-учетные специальности, родственные специальностям СПО;

– область применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы;

– порядок и правила оказания первой помощи пострадавшим.

В результате освоения дисциплины обучающийся должен уметь:

– организовывать и проводить мероприятия по защите работающих и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций;

– предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и быту;

– использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения;

– применять первичные средства пожаротушения;

– ориентироваться в перечне военно-учетных специальностей и самостоятельно определять среди них родственные полученной специальности;

– применять профессиональные знания в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной специальностью;

– владеть способами бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы;

– оказывать первую помощь пострадавшим.

#### **1.4 Количество часов на освоение рабочей программы дисциплины:**

Всего часов максимальной учебной нагрузки обучающегося-132 часа в том числе:

- обязательной аудиторной учебной нагрузки обучающегося -76 часов;
- самостоятельной работы обучающегося-44 часов.

### 1.5 Использование часов вариативной части ППССЗ

Вариативная часть (28 часов) дает возможность расширения и (или) углубления подготовки, определяемой содержанием обязательной части, получения дополнительных компетенций, умений и знаний, необходимых для обеспечения конкурентоспособности выпускника в соответствии с запросами регионального рынка труда и возможностями продолжения образования.

№ п/п	№, наименование темы / раздела	Дополнительные знания, умения	Количество часов	Обоснование включения в рабочую программу
1	Тема 1.1 Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций	Уметь организовывать и проводить мероприятия по защите работающих и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций	2	Закрепление теории и навыков в организации мероприятий по защите населения
2	Тема 1.2 Организация гражданской обороны	Уметь использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения; Знать задачи и основные мероприятия гражданской обороны	6	Закрепление теории и практических навыков.
3	Тема 1.6 Защита населения и территории при авариях (катастрофах) на производственных объектах	Уметь пользоваться средствами пожаротушения	2	Закрепление практических навыков
4	Тема 1.7. Обеспечение безопасности при неблагоприятной социальной обстановке	Уметь предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и	2	Закрепление теории и навыков в снижении уровня опасностей различного вида

		быту;		
5	Тема 2.1. Вооруженные силы России на современном этапе	Уметь владеть способами бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы;	2	Закрепление теоретических знаний в области Вооруженных сил РФ
6	Тема 2.2. Уставы Вооруженных Сил России	Знать основы военной службы и обороны государства	4	Закрепление теоретических знаний
7	Тема 2.3. Строевая подготовка	Знать правила строевой подготовки	4	Закрепление практических навыков
8	Тема 2.4. Огневая подготовка	Знать Материальная часть автомата Калашникова.	2	Закрепление теоретических знаний в огневой подготовке
9	Тема 3.5 Медико-санитарная подготовка	Уметь транспортировать пострадавшего; Уметь оказывать первую медицинскую помощь при различных чрезвычайных ситуациях	6	Закрепление теоретических и практических навыков в медико-санитарной подготовке
		<b>Итого</b>	28	



## 2 СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ

### 2.1 Объем дисциплины и виды учебной работы

<b>Вид учебной работы</b>	<b>Объем часов</b>
<b>Максимальная учебная нагрузка (всего)</b>	<b>132</b>
<b>Обязательная аудиторная учебная нагрузка</b>	<b>88</b>
в том числе:	
теоретическое обучение	<b>76</b>
лабораторные занятия	<b>-</b>
практические занятия	<b>12</b>
<b>Самостоятельная работа обучающегося (всего)</b>	<b>44</b>
<b>Итоговая аттестация в форме дифференцированного зачета</b>	

## 2.2 Тематический план и содержание дисциплины ОП.08 Безопасность жизнедеятельности

Наименование разделов и тем	Содержание учебного материала, лабораторные и практические работы, самостоятельная работа обучающихся, формы организации деятельности обучающихся	Кол-во часов	*Уровень освоения	Коды компетенций, формированию которых способствует элемент программы
1	2	3	4	5
<b>Введение</b>	<b>Содержание учебного материала</b> Задачи дисциплины. Необходимость и обязательность изучения дисциплины	2	1	ОК1; ОК3; ОК3; ОК4; ОК 5; ОК6; ОК7; ОК8; ОК9
	<b>Домашняя работа</b> Повторить пройденный материал			
	<b>Раздел 1 Гражданская оборона</b>			
<b>Тема 1.1 Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций</b>	<b>Содержание учебного материала</b> Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций	2/4	2	ОК1; ОК3; ОК3; ОК4; ОК 5; ОК6; ОК7; ОК8; ОК9; ПК 2.2; ПК 2.3; ПК 3.1
	<b>Самостоятельная работа обучающихся</b> проработка конспектов, работа с учебником, подготовка доклада	1		
	<b>Домашняя работа</b> Микрюков В.Ю. Безопасность жизнедеятельности: - М: КноРус, 2021. Стр. 10-18 конспект			
<b>Тема 1.2 Организация гражданской обороны</b>	<b>Содержание учебного материала</b> Ядерное оружие	2/6	2	ПК 2.3, ПК 3.3; ОК 1; ОК2; ОК 3; ОК4; ОК 5; ОК6; ОК7; ОК8
	<b>Самостоятельная работа обучающихся</b> проработка конспектов, работа с учебником	2		
	<b>Домашняя работа</b> Микрюков В.Ю. Безопасность жизнедеятельности: - М: КноРус, 2021 Стр. 21-26 конспект			
	<b>Содержание учебного материала</b> Химическое и биологическое оружие.	2/8	2	ПК 2.3, ПК 3.3; ОК 1; ОК2; ОК 3; ОК4; ОК 5; ОК6;

				OK7; OK8
	<b>Самостоятельная работа обучающихся</b> проработка конспектов, работа с учебником	2		
	<b>Домашняя работа</b> Микрюков В.Ю. Безопасность жизнедеятельности: - М: КноРус, 2021 Стр. 27-31 конспект			
	<b>Содержание учебного материала</b> Правила поведения и действия людей в зонах радиоактивного, химического заражения и в очаге биологического поражения	2/10	2	ПК 2.3, ПК 3.3; ОК 1; ОК2; ОК 3; ОК4; ОК 5; ОК6; ОК7; ОК8
	<b>Самостоятельная работа обучающихся</b> проработка конспектов, работа с учебником	2		
	<b>Домашняя работа</b> Микрюков В.Ю. Безопасность жизнедеятельности: - М: КноРус, 2021 Стр. 54 ответить на вопросы			
	<b>Содержание учебного материала</b> Средства индивидуальной защиты от оружия массового поражения	2/12	2	ПК 2.3, ПК 3.3; ОК 1; ОК2; ОК 3; ОК4; ОК 5; ОК6; ОК7; ОК8
	<b>Домашняя работа</b> Микрюков В.Ю. Безопасность жизнедеятельности: - М: КноРус, 2021 Стр. 31-37 конспект			
	<b>Содержание учебного материала</b> Средства коллективной защиты от оружия массового поражения	2/14	2	ПК 2.3, ПК 3.3; ОК 1; ОК2; ОК 3; ОК4; ОК 5; ОК6; ОК7; ОК8
	<b>Домашняя работа</b> Микрюков В.Ю. Безопасность жизнедеятельности: - М: КноРус, Конспект стр. 37-43			
	<b>Содержание учебного материала</b> Приборы радиационной и химической разведки и контроля	2/16	2	ПК 2.3, ПК 3.3; ОК 1; ОК2; ОК 3; ОК4; ОК 5; ОК6; ОК7; ОК8
	<b>Самостоятельная работа обучающихся</b> проработка конспектов, работа с учебником	2		

	<b>Домашняя работа</b> Микрюков В.Ю. Безопасность жизнедеятельности: - М: КноРус, 2021 стр.44-47 конспект			
<b>Тема 1.3 Защита населения и территорий при стихийных бедствиях</b>	<b>Содержание учебного материала</b> Защита при землетрясениях, извержениях вулканов, ураганах, бурях, смерчах, грозах	<b>2/18</b>	<b>2</b>	ОК 1; ОК 2; ОК 3; ОК4
	<b>Самостоятельная работа обучающихся</b> проработка конспектов, работа с учебником, подготовка реферата, презентации	<b>2</b>		
	<b>Домашняя работа</b> Микрюков В.Ю. Безопасность жизнедеятельности: - М: КноРус, 2021 стр.55-67 краткий конспект			
	<b>Содержание учебного материала</b> Защита при снежных заносах, сходе лавин, метели, выюге, селях, оползнях.	<b>2/20</b>	<b>2</b>	
	<b>Домашняя работа</b> проработка конспектов, работа с учебником, подготовка реферата, презентации	<b>2</b>		
	<b>Домашняя работа</b> Микрюков В.Ю. Безопасность жизнедеятельности: - М: КноРус, 2021 стр. 59-63 краткий конспект			
	<b>Содержание учебного материала</b> Защита при наводнениях, лесных, степных и торфяных пожарах.	<b>2/22</b>	<b>2</b>	ОК 1; ОК 2; ОК 3; ОК4
	<b>Самостоятельная работа обучающихся</b> проработка конспектов, работа с учебником	<b>2</b>		
	<b>Домашняя работа</b> Микрюков В.Ю. Безопасность жизнедеятельности: - М: КноРус, 2021 стр.63-65 краткий конспект			
<b>Тема 1.4. Защита населения и территории при авариях на транспорте</b>	<b>Содержание учебного материала</b> Защита населения и территории при авариях (катастрофах) на транспорте	<b>2/24</b>	<b>2</b>	ОК1; ОК3; ОК3; ОК4; ОК5; ОК6; ОК7; ОК8; ОК9 ; ПК 1.1; ПК 1.2; ПК1.3; ПК 2.1; ПК 2.2; ПК 3.1; ПК 3.2; ПК 3.3
	<b>Самостоятельная работа обучающихся</b> проработка конспектов, работа с учебником Стр.68-74 конспект	<b>2</b>		

	<b>Домашняя работа</b> Микрюков В.Ю. Безопасность жизнедеятельности: - М: КноРус, 2021 стр 68-73 краткий конспект			
<b>Тема 1.5. Защита населения и территорий при авариях на производственных объектах</b>	<b>Содержание учебного материала</b> Защита при авариях (катастрофах) на пожароопасных объектах.	<b>2/26</b>	<b>2</b>	OK1; OK2; OK4; OK5;
	<b>Самостоятельная работа обучающихся</b> проработка конспектов, работа с учебником	<b>1</b>		
	<b>Домашняя работа</b> Микрюков В.Ю. Безопасность жизнедеятельности: - М: КноРус, 2021 Стр 74-81 конспект			
	<b>Содержание учебного материала</b> Защита при авариях (катастрофах) на взрывоопасных объектах.	<b>2/28</b>	<b>2</b>	OK1; OK2; OK4; OK5;
	<b>Самостоятельная работа обучающихся</b> проработка конспектов, работа с учебником	<b>1</b>		
	<b>Домашняя работа</b> Микрюков В.Ю. Безопасность жизнедеятельности: - М: КноРус, 2021 Стр. 81-85 конспект			
	<b>Содержание учебного материала</b> Защита при авариях (катастрофах) на гидродинамических опасных объектах	<b>2/30</b>	<b>2</b>	OK1; OK2; OK4; OK5
	<b>Самостоятельная работа обучающихся</b> проработка конспектов, работа с учебником	<b>1</b>		
	<b>Домашняя работа</b> Микрюков В.Ю. Безопасность жизнедеятельности: - М: КноРус, 2021 Стр. 85-87 конспект			
	<b>Содержание учебного материала</b> Защита при авариях (катастрофах) на химически опасных объектах.	<b>2/32</b>	<b>2</b>	OK1; OK2; OK4; OK5;
	<b>Самостоятельная работа обучающихся</b> проработка конспектов, работа с учебником	<b>1</b>		
	<b>Домашняя работа</b> Микрюков В.Ю. Безопасность жизнедеятельности: - М: КноРус, 2021 Стр. 87-93 конспект			
	<b>Содержание учебного материала</b> Защита при авариях (катастрофах) на радиационно-опасных объектах.	<b>2/34</b>	<b>2</b>	OK1; OK2; OK4; OK5;
	<b>Самостоятельная работа обучающихся</b> проработка конспектов, работа с учебником	<b>1</b>		
	<b>Домашняя работа</b>			

	Микрюков В.Ю. Безопасность жизнедеятельности: - М: КноРус, 2021 Стр. 93-98 конспект			
<b>Тема 1.6. Обеспечение безопасности при неблагоприятной экологической обстановке</b>	<b>Содержание учебного материала</b> Обеспечение безопасности при неблагоприятной экологической обстановке	<b>2/36</b>	<b>2</b>	ОК 2; ОК3; ОК5; ОК 6, ОК 7, ОК 9;
	<b>Самостоятельная работа обучающихся</b> Проработка конспектов, работа с учебником. Подготовка докладов и презентаций	<b>1</b>		
	<b>Домашняя работа</b> Микрюков В.Ю. Безопасность жизнедеятельности: - М: КноРус, 2021 Стр. 105 ответить на вопросы			
<b>Тема 1.7. Обеспечение безопасности при неблагоприятной социальной обстановке</b>	<b>Содержание учебного материала</b> Обеспечение безопасности при эпидемии.	<b>2</b>	<b>2</b>	ОК1; ОК3; ОК3; ОК4; ОК5; ОК6; ОК7; ОК8; ОК9
	<b>Самостоятельная работа обучающихся</b> проработка конспектов, работа с учебником	<b>1</b>		
	<b>Домашняя работа</b> Микрюков В.Ю. Безопасность жизнедеятельности: - М: КноРус, 2021 стр.106-112 краткий конспект			
	<b>Содержание учебного материала</b> Обеспечение безопасности при нахождении на территории ведения боевых действий и во время общественных беспорядков	<b>2/4</b>	<b>2</b>	ОК1; ОК3; ОК3; ОК4; ОК5; ОК6; ОК7; ОК8; ОК9
	<b>Самостоятельная работа обучающихся</b> Проработка конспектов, работа с учебником. Подготовка докладов и презентаций	<b>1</b>		
	<b>Домашняя работа</b> Микрюков В.Ю. Безопасность жизнедеятельности: - М: КноРус, 2021 стр 111. -112 конспект			
	<b>Содержание учебного материала</b> Обеспечение безопасности в случае захвата заложником. Обеспечение безопасности при обнаружении подозрительных предметов, угрозе совершения и совершённом теракте.	<b>2/6</b>	<b>2</b>	ОК1; ОК3; ОК3; ОК4; ОК5; ОК6; ОК7; ОК8; ОК9
	<b>Самостоятельная работа обучающихся</b> проработка конспектов, работа с учебником	<b>1</b>		
	<b>Домашняя работа</b> Микрюков В.Ю. Безопасность жизнедеятельности: - М: КноРус, 2021 стр. 112 -117 конспект			
	<b>Раздел 2 Основы воинской службы</b>			

<b>Тема 2.1. Вооруженные силы России на современном этапе</b>	<b>Содержание учебного материала</b> Состав и организационная структура Вооруженных сил РФ.	<b>2/8</b>	<b>2</b>	ОК1; ОК3; ОК3; ОК4; ОК5; ОК6; ОК7; ОК8; ОК9
	<b>Самостоятельная работа обучающихся</b> проработка конспектов, работа с учебником, изучение нормативных документов, Общевоинских уставов ВС РФ	<b>1</b>		
	<b>Домашняя работа</b> Микрюков В.Ю. Безопасность жизнедеятельности: - М: КноРус, 2021 Стр. 121-142 краткий конспект			
	<b>Содержание учебного материала</b> Виды Вооруженных сил РФ и рода войск Вооруженных сил РФ	<b>2/10</b>	<b>2</b>	ОК1; ОК3; ОК3; ОК4; ОК5; ОК6; ОК7; ОК8; ОК9
	<b>Самостоятельная работа обучающихся</b> проработка конспектов, работа с учебником, изучение нормативных документов, Общевоинских уставов ВС РФ	<b>1</b>		
	<b>Домашняя работа</b> Микрюков В.Ю. Безопасность жизнедеятельности: - М: КноРус, 2021 стр. 125-142 краткий конспект			
	<b>Содержание учебного материала</b> Система руководства и управления Вооружёнными Силами	<b>2/12</b>	<b>2</b>	ОК1; ОК3; ОК3; ОК4; ОК5; ОК6; ОК7; ОК8; ОК9
	<b>Самостоятельная работа обучающихся</b> проработка конспектов, работа с учебником, изучение нормативных документов, Общевоинских уставов ВС РФ	<b>1</b>	<b>2</b>	
	<b>Домашняя работа</b> Микрюков В.Ю. Безопасность жизнедеятельности: - М: КноРус, 2021 Стр. 123-147 краткий конспект			
	<b>Содержание учебного материала</b> Воинская обязанность и комплектование Вооружённых Сил личным составом.	<b>2/14</b>	<b>2</b>	ОК1; ОК3; ОК3; ОК4; ОК5; ОК6; ОК7; ОК8; ОК9
	<b>Самостоятельная работа обучающихся</b> проработка конспектов, работа с учебником, изучение нормативных документов, Общевоинских уставов ВС РФ	<b>1</b>		
	<b>Домашняя работа</b> Микрюков В.Ю. Безопасность жизнедеятельности: - М: КноРус,			

	2021 стр 146-154 конспект			
<b>Тема 2.2. Уставы Вооруженных Сил России</b>	<b>Содержание учебного материала</b> Военная присяга. Боевое знамя воинской части.	<b>2/16</b>	<b>2</b>	ОК1; ОК3; ОК3; ОК4; ОК5; ОК6; ОК7; ОК8; ОК9
	<b>Самостоятельная работа обучающихся</b> проработка конспектов, работа с учебником	<b>1</b>		
	<b>Домашняя работа</b> Микрюков В.Ю. Безопасность жизнедеятельности: - М: КноРус, 2021 Стр. 168 ответить на вопросы			
	<b>Содержание учебного материала</b> Внутренний порядок, размещение и быт военнослужащих.	<b>2/18</b>	<b>2</b>	ОК1; ОК3; ОК3; ОК4; ОК5; ОК6; ОК7; ОК8; ОК9
	<b>Самостоятельная работа обучающихся</b> проработка конспектов, работа с учебником, изучение нормативных документов, Общевоинских уставов ВС РФ	<b>1</b>		
	<b>Домашняя работа</b> Микрюков В.Ю. Безопасность жизнедеятельности: - М: КноРус, 2021 Стр. 179-187 краткий конспект			
	<b>Содержание учебного материала</b> Суточный наряд роты	<b>2/20</b>	<b>2</b>	ОК1; ОК3; ОК3; ОК4; ОК5; ОК6; ОК7; ОК8; ОК9
	<b>Самостоятельная работа обучающихся</b> проработка конспектов, работа с учебником, изучение нормативных документов, Общевоинских уставов ВС РФ	<b>1</b>		
	<b>Домашняя работа</b> Микрюков В.Ю. Безопасность жизнедеятельности: - М: КноРус, 2021 Стр. 187-190 краткий конспект			
	<b>Содержание учебного материала</b> Воинская дисциплина.	<b>2/22</b>	<b>2</b>	ОК1; ОК3; ОК3; ОК4; ОК5; ОК6; ОК7; ОК8; ОК9
	<b>Самостоятельная работа обучающихся</b> проработка конспектов, работа с учебником, изучение нормативных документов, Общевоинских уставов ВС РФ	<b>1</b>		
	<b>Домашняя работа</b> Микрюков В.Ю. Безопасность жизнедеятельности: - М: КноРус, 2021 Стр. 197 ответить на контрольные вопросы			



	<b>Содержание учебного материала</b> Караульная служба. Обязанности и действия часового.	2/24	2	ОК1; ОК3; ОК3; ОК4; ОК5; ОК6; ОК7; ОК8; ОК9
	<b>Самостоятельная работа обучающихся</b> проработка конспектов, работа с учебником, изучение нормативных документов, Общевоинских уставов ВС РФ	1		
	<b>Домашняя работа</b> Микрюков В.Ю. Безопасность жизнедеятельности: - М: КноРус, 2021 Стр. 197-209 краткий конспект			
<b>Тема 2.3. Строевая подготовка</b>	<b>Практическое занятие 1</b> Строевая стойка и повороты на месте	2/26	3	ОК1; ОК3; ОК3; ОК4; ОК5; ОК6; ОК7; ОК8; ОК9
	<b>Домашняя работа</b> Оформить отчет			
	<b>Практическое занятие 2</b> Движение строевым и походным шагом, бегом, шагом и на месте	2/28	3	ОК1; ОК3; ОК3; ОК4; ОК5; ОК6; ОК7; ОК8; ОК9
	<b>Домашняя работа</b> Оформить отчет			
	<b>Практическое занятие 3</b> Выполнения воинского приветствия без оружия на месте и в движении	2/30	3	ОК1; ОК3; ОК3; ОК4; ОК5; ОК6; ОК7; ОК8; ОК9
	<b>Домашняя работа</b> Оформить отчет			
	<b>Практическое занятие 4</b> Построение и перестроение в одношереножный и двушереножный строй, выравнивание, размыкание и смыкание строя, повороты строя на месте	2/32	3	ОК1; ОК3; ОК3; ОК4; ОК5; ОК6; ОК7; ОК8; ОК9
	<b>Домашняя работа</b> Оформить отчет			
<b>Тема 2.4. Огневая подготовка</b>	<b>Содержание учебного материала</b> Материальная часть автомата Калашникова.	2/34	2	ОК1; ОК3; ОК3; ОК4; ОК5; ОК6; ОК7; ОК8; ОК9
	<b>Самостоятельная работа обучающихся</b> проработка конспектов, работа с учебником	1		
	<b>Домашняя работа</b> Микрюков В.Ю. Безопасность жизнедеятельности: - М: КноРус, 2021 Стр.228-236 краткий конспект			

	<b>Раздел 3 Медико-санитарная подготовка</b>			
<b>Тема 3.1. Медико-санитарная подготовка</b>	<b>Содержание учебного материала</b> Общие сведения о ранах, осложнения раны, способы остановки кровотечения и обработки ран	<b>2/36</b>	<b>2</b>	ОК1; ОК3; ОК3; ОК4; ОК5; ОК6; ОК7; ОК8; ОК9
	<b>Самостоятельная работа обучающихся</b> проработка конспектов, работа с учебником	<b>1</b>		
	<b>Домашняя работа</b> Микрюков В.Ю. Безопасность жизнедеятельности: - М: КноРус, 2021 Стр. 244-256 краткий конспект			
	<b>Практическое занятие 5</b> Наложение кровоостанавливающего жгута (закрутки), пальцевое прижатие артерий.	<b>2/38</b>		
	<b>Домашняя работа</b> Оформить отчет			
	<b>Самостоятельная работа обучающихся</b> проработка конспектов, работа с учебником	<b>1</b>		
	<b>Домашняя работа</b> Микрюков В.Ю. Безопасность жизнедеятельности: - М: КноРус, 2021 Стр. 262-263 ответить на вопросы			
	<b>Содержание учебного материала</b> Первая (доврачебная) помощь при ушибах, переломах, вывихах, растяжениях связок и синдроме длительного сдавливания.	<b>2/40</b>	<b>2</b>	ОК1; ОК3; ОК3; ОК4; ОК5; ОК6; ОК7; ОК8; ОК9
	<b>Самостоятельная работа обучающихся</b> проработка конспектов, работа с учебником	<b>1</b>		
	<b>Домашняя работа</b> Микрюков В.Ю. Безопасность жизнедеятельности: - М: КноРус, 2021 Стр. 256-262 краткий конспект			
	<b>Практическое занятие 6</b> Наложение повязок на голову, туловище, верхние и нижние конечности	<b>2/44</b>	<b>3</b>	
	<b>Домашняя работа</b> Оформить отчет			
	<b>Содержание учебного материала</b> Первая (доврачебная) помощь при поражении электрическим током	<b>2/44</b>	<b>22</b>	ОК1; ОК3; ОК3; ОК4; ОК5; ОК6; ОК7; ОК8; ОК9
	<b>Самостоятельная работа обучающихся</b> проработка конспектов, работа с учебником	<b>1</b>		
	<b>Домашняя работа</b>			

	Микрюков В.Ю. Безопасность жизнедеятельности: - М: КноРус, 2021 Стр. 268-275 краткий конспект			
	<b>Содержание учебного материала</b> Первая (доврачебная) помощь при утоплении.	<b>2/46</b>	<b>2</b>	ОК1; ОК3; ОК3; ОК4; ОК5; ОК6; ОК7; ОК8; ОК9
	<b>Самостоятельная работа обучающихся</b> проработка конспектов, работа с учебником	<b>1</b>		
	<b>Домашняя работа</b> Микрюков В.Ю. Безопасность жизнедеятельности: - М: КноРус, 2021 Стр. 277 ответить на вопросы			
	<b>Содержание учебного материала</b> Первая (доврачебная) помощь при перегревании, переохлаждении организма, при обморожении и общем замерзании.	<b>2/48</b>	<b>2</b>	ОК1; ОК3; ОК3; ОК4; ОК5; ОК6; ОК7; ОК8; ОК9
	<b>Самостоятельная работа обучающихся</b> проработка конспектов, работа с учебником	<b>1</b>		
	<b>Домашняя работа</b> Микрюков В.Ю. Безопасность жизнедеятельности: - М: КноРус, 2021 Стр. 179-187 краткий конспект			
	<b>Содержание учебного материала</b> Первая (доврачебная) помощь при отравлениях	<b>2/50</b>	<b>2</b>	ОК1; ОК3; ОК3; ОК4; ОК5; ОК6; ОК7; ОК8; ОК9
	<b>Самостоятельная работа обучающихся</b> проработка конспектов, работа с учебником	<b>1</b>		
	<b>Домашняя работа</b> Микрюков В.Ю. Безопасность жизнедеятельности: - М: КноРус, 2021 Стр. 277-281 краткий конспект			
	<b>Содержание учебного материала</b> Доврачебная помощь при клинической смерти. <b>Дифференцированный зачет</b>	<b>2/52</b>	<b>2</b>	ОК1; ОК3; ОК3; ОК4; ОК5; ОК6; ОК7; ОК8; ОК9
<b>Всего:</b>		132		

\*Уровни освоения:

1 – для темы «Введение»

2 – для теоретических занятий

3 – для практических и лабораторных занятий

### **3 УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ ДИСЦИПЛИНЫ**

**3.1. Для реализации программы учебной дисциплины должны быть предусмотрены следующие специальные помещения:**

Дисциплина ОП.08 Безопасность жизнедеятельности реализуется в учебном кабинете «Безопасности жизнедеятельности»

Минимально необходимое материально-техническое обеспечение включает в себя:

Рабочее место преподавателя (стол, кресло, персональный компьютер, локальная сеть с выходом в Internet).

Посадочные места на 25 обучающихся

Мультимедийное оборудование: ПК (системный блок – процессор Intel core 2 duo 6300, 1,86 ГГц, ОЗУ 3 Гб, монитор, клавиатура, мышь); мультимедийный проектор MITSUBISHI; звуковая система, экран/

Тренажер для отработки навыков по оказанию первой медицинской помощи при остановке сердца и искусственной вентиляции легких «АННА».

Макет массо-габаритный АК-74 (2 шт.)

Тренажер по оказанию первой медицинской помощи -1шт.

Настенные стенды – 10 шт.

Плакаты – 10 шт.

Носилки для переноски пострадавших – 1 шт.

Противогаз ГП-5 – 1шт.

Респиратор – 2шт.

Доска меловая.

Электронный лазерный тренажер (тир):

- лазерный автомат Калашникова - 1 шт.;
- лазерный пистолет Макарова - 1 шт.;
- лазерная винтовка МР - 2 шт.;
- управляющая программа;
- обучающее программное обеспечение с электронным USB ключом защиты программы;
- лазерное считывающее устройство – 1 шт.
- акустическая система – 1 шт.
- проекционный экран – 1 шт.

Учебно-методическая документация.

Шкафы для хранения учебных материалов

## **3.2. Информационное обеспечение обучения**

### **Основные источники**

1. Косолапова Н.В. Безопасность жизнедеятельности: учебник / Косолапова Н.В., Прокопенко Н.А. - Москва: КноРус, 2022. — 155 с. — ISBN 978-5-406-10156-8. — URL: <https://book.ru/book/944663> (дата обращения: 29.06.2022)

2. Микрюков В.Ю. Безопасность жизнедеятельности: учебник / Микрюков В.Ю. — Москва: КноРус, 2022. — 282 с. — ISBN 978-5-406-09982-7. — URL: <https://book.ru/book/944132> (дата обращения: 29.06.2022).

### **Дополнительные источники:**

1.Безопасность жизнедеятельности: учебное пособие / Сидоров А.И., под ред., и др. — Москва: КноРус, 2020. — 610 с. — ISBN 978-5-406-05571-7. — URL: <https://book.ru/book/933505> (дата обращения: 29.06.2022)

2.Безопасность жизнедеятельности: учебник / Тягунов Г.В., Волкова А.А., Шишкунов В.Г., Барышев Е.Е. — Москва: КноРус, 2021. — 274 с. — ISBN 978-5-406-02480-5. — URL: <https://book.ru/book/936241> (дата обращения: 29.06.2022).

## **3.3 Сопровождение реализации образовательной программы с применением электронного обучения и дистанционных образовательных технологий**

Освоение программы может проводиться с применением дистанционных образовательных технологий (далее – ДОТ) при наличии объективных уважительных причин и/или обстоятельств непреодолимой силы (форс-мажорных обстоятельств), препятствующих обучающимся и/или преподавателям лично присутствовать при проведении занятия.

В этом случае допускается проводить занятие удаленно в соответствии с расписанием, утвержденным заместителем директора колледжа, ответственным за учебную работу на платформах MS Teams (предпочтительно), Google Classroom, Zoom, Teamlink и прочие (при согласовании с руководством).

Местом размещения документов и информации является личный кабинет или электронная почта обучающегося.

Применяемые инструменты должны обеспечивать непрерывную аудио- и видеотрансляцию в режиме реального времени.

Ссылка (id адрес) заранее доводится преподавателем до сведения обучающихся

#### **4.КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ**

Контроль и оценка результатов освоения дисциплины ОП.08 Безопасность жизнедеятельности осуществляется педагогическим работником в процессе проведения аудиторных занятий, что позволяет проверить у обучающихся не только сформированность профессиональных компетенций, но и развитие общих компетенций и обеспечивающих их умений.

Формы и методы контроля и оценки результатов обучения регламентированы соответствующим Фондом оценочных средств (ФОС) по учебной дисциплине ОП.08 Безопасность жизнедеятельности.

**Рецензия**  
**на Фонд оценочных средств для промежуточной аттестации**  
по дисциплине: ОП.08 «Безопасности жизнедеятельности»  
специальности 23.02.01 «Организация перевозок и управление на транспорте» (по видам)

Фонд оценочных средств (ФОС) для промежуточной аттестации по общепрофессиональной дисциплине ОП.08 «Безопасность жизнедеятельности» разработан для обеспечения требований ФГОС СПО программы подготовки специалистов среднего звена по специальности 23.02.01 «Организация перевозок и управление на транспорте» (по видам)

Фонд оценочных средств включает в себя следующие элементы:

- 1.Паспорт фонда оценочных средств;
- 2.Требования к результатам освоения дисциплины;
- 3.Описание показателей и критериев оценивания знаний, умений, навыков и сформированности компетенций;
- 4.Перечень контрольно-измерительных материалов;
- 5.Критерии оценок;
- 6.Приложение к фонду оценочных средств (задания к итоговой контрольной работе).

В соответствии с ФГОС СПО ФОС является составной частью учебно-методического обеспечения системы оценки качества освоения студентами требований программы подготовки специалистов среднего звена. ФОС имеет содержательные связи общих и профессиональных компетенций с их компонентами (знаниями, умениями) в контексте требований к результатам подготовки по программе общепрофессиональной дисциплины ОП.08 «Безопасность жизнедеятельности».

В ФОС определен вид промежуточной аттестации для оценки результатов подготовки по общепрофессиональной дисциплине, а также формы контроля и оценивания достижений обучающихся.

Контрольно – измерительные материалы для проведения промежуточной аттестации, представленные в ФОС предназначены для контроля и оценки результатов освоения общепрофессиональной дисциплины ОП.08 «Безопасность жизнедеятельности». по специальности 23.02.01 «Организация перевозок и управление на транспорте» (по видам).

Фонд оценочных средств для промежуточной аттестации по общепрофессиональной дисциплине ОП.08 «Безопасность жизнедеятельности» рекомендован к использованию в учебном процессе по специальности 23.02.01 «Организация перевозок и управление на транспорте» (по видам).



Д.Н. Румянцев-преподаватель МКТ



## РЕЦЕНЗИЯ

**на рабочую программу общепрофессиональной дисциплины  
ОП.08 Безопасность жизнедеятельности  
специальности 23.02.01 Организация перевозок и управление на транспорте  
(по видам)**

Рабочая программа учебной дисциплины Безопасность жизнедеятельности составлена в соответствии с ФГОС СПО по специальности 23.02.01 Организация перевозок на железнодорожном транспорте (по видам) от 22 апреля 2014г. № 376 раскрывает основные требования к знаниям и умениям, которые должны быть получены в результате изучения дисциплины.

Рабочая программа включает в себя: паспорт рабочей программы дисциплины, структуру и примерное содержание, условия реализации рабочей программы дисциплины, контроль и оценку результатов освоения учебной дисциплины, контроль и оценку результатов освоения дисциплины Безопасность жизнедеятельности.

В паспорте рабочей программы дано краткое описание назначения дисциплины, отражена ее роль в подготовке специалистов, связь с другими дисциплинами.

Структура и примерное содержание программы отвечает рекомендациям по разработке рабочих программ общепрофессиональных дисциплин.

В разделе тематический план и содержание учебной дисциплины приведены наименования разделов и количество часов: теоретического, практического обучения, а также часы на самостоятельную работу студентов.

Информационное обеспечение обучения соответствует требованиям Федерального государственного образовательного стандарта по специальностям среднего профессионального образования.

Рабочая программа соответствует требованиям Федерального государственного образовательного стандарта по специальности среднего профессионального образования 23.02.01 Организация перевозок на железнодорожном транспорте (по видам) и может быть рекомендована к применению в образовательном процессе.

Рецензент

Ведущий специалист по охране труда ООО Ремстрой сервис

Кудрявцева Н.А.

